



## LA TECNOLOGIA AL SERVIZIO DELLA PREVENZIONE

3 EDITORIALE

4 TUMORI DI TESTA E COLLO  
I PRIMI RISULTATI DEL PROGETTO CON ASL Città di Torino

8 IL PROGETTO PER LE AZIENDE

10 FOCUS

HPV  
I BENEFICI DEL RIPOSO  
IL QUIZ

16 GLI EVENTI DELL'ASSOCIAZIONE

18 SOSTIENI L'ASSOCIAZIONE



RINNOVA IL TESSERAMENTO 2025 CON UN CLICK SU

[www.prevenzionetumori.org](http://www.prevenzionetumori.org)





Prevenzione tumori

ASSOCIAZIONE PER LA PREVENZIONE  
E LA CURA DEI TUMORI ETS - ODV

# In questo numero:

## EDITORIALE

Il Direttore di "Nuova Speranza"

## LA PREVENZIONE DEI

pag. 4



## TUMORI TESTA E COLLO

I primi risultati del progetto "Head and Neck Cancer Unit" dell'Asl Città di Torino.

## NUOVA PROGETTO PER

pag. 6



## LA RACCOLTA FONDI

"Non rimet**TIAMO**ci la **pelle!**" sarà il titolo della nuova campagna del 2025

## "A LAVORO..."

pag. 8



## CON LA PREVENZIONE

Il progetto sviluppato per le aziende che vogliono investire nella salute e nella formazione dei lavoratori.

FOCUS - HPV pag. 10

FOCUS - SE RIPOSI PREVIENI! pag. 11

IL NUOVO CUP PIEMONTESE pag. 12

IL DRONE PER IL TRASPORTO ORGANI pag. 13

## TUTTI GLI EVENTI DEL 2024 DELL'ASSOCIAZIONE

pag. 16



SEGUICI ANCHE SUI SOCIAL E SU WHATSAPP



# EDITORIALE

Il Direttore di "Nuova Speranza" - Giulia Gioda



"Ci troviamo a concludere un anno particolarmente impegnativo per l'Associazione Prevenzione Tumori, un anno in cui, nonostante la nostra dedizione e i numerosi sforzi, le sfide che ci siamo trovati ad affrontare si sono rivelate più ardue del previsto. Le difficoltà legate alla crisi del sistema sanitario nazionale hanno rallentato il nostro percorso, impedendoci di raggiungere alcuni degli obiettivi che ci eravamo prefissati, come l'erogazione regolare delle visite dermatologiche, fondamentali per la prevenzione dei tumori cutanei. Sono Presidente di questa amata Associazione dal 2011. Sono passati 13 anni e nuovi impegni e sfide richiedono tempo ed energie. Ho quindi deciso di dimettermi con la certezza che il nuovo Presidente ed il Consiglio Direttivo tutto continueranno a lavorare per fornire sempre migliori servizi ai cittadini. Resterò a disposizione come Direttore della rivista "Nuova Speranza" e come Socio.

# LETTERA AI SOCI

Il vicepresidente Riccardo Di Prima



Nel Consiglio Direttivo di ottobre 2024 il Presidente Giulia Gioda ha formalizzato le sue dimissioni. Ha dedicato ben 13 anni all'Associazione senza risparmiare energie e tempo. Le nuove sfide che sta per affrontare non le permetteranno di seguire l'Associazione con lo stesso impegno di sempre.

Io sono Riccardo Di Prima, socio dell'Associazione e membro del Consiglio Direttivo dal 2019, dal 2020 ricopro la carica di vicepresidente. Ero un imprenditore nel settore della programmazione software e ora sono un nonno in pensione. Dal giorno delle dimissioni del Presidente Gioda seguirò le attività ordinarie dell'Associazione fino alle elezioni del nuovo Presidente.

La priorità per il 2025 sarà tornare a effettuare le visite di prevenzione direttamente sul territorio, con presidi nei mercati rionali e nelle piazze.

Vogliamo tornare tra la gente, per rendere la prevenzione più accessibile e vicina alla quotidianità delle persone, soprattutto quelle più vulnerabili. La collaborazione con gli enti pubblici sarà rinnovata e rafforzata: lavoreremo a stretto contatto con le Circoscrizioni cittadine, il Comune, la Regione e l'Azienda Sanitaria Locale per promuovere iniziative congiunte e offrire servizi integrati.

Grazie a queste partnership strategiche, vorremmo anche tornare a fare formazione nelle scuole, con programmi educativi mirati alla promozione della salute per insegnare l'importanza di uno stile di vita sano per la prevenzione delle patologie tumorali. Il nostro obiettivo è far sì che le nuove generazioni crescano con la consapevolezza che la prevenzione non è solo una scelta, ma una responsabilità verso sé stessi e la collettività.

Con gratitudine e determinazione,

Il vicepresidente Riccardo Di Prima

# TUMORI DI TESTA E COLLO L'ASSOCIAZIONE DONA ATTREZZATURA DIAGNOSTICA ALL'AVANGUARDIA





L'Associazione per la Prevenzione e la cura dei Tumori ETS ODV, in occasione dell'inaugurazione del nuovo "Head and Neck Cancer Unit" dell'Asl Città di Torino, la **prima struttura** organizzativa ospedaliero/territoriale in Italia interamente dedicata alla **gestione della patologia oncologica** del distretto testa e collo, ha donato alla cittadinanza la Colonna stroboscopica ed endoscopica, un'attrezzatura all'avanguardia, fornita da Xion Medical, che è operativa nell'ambito del **servizio permanente di prevenzione e diagnosi precoce presso il Centro servizi dell'Oncologia cervico-cefalica** del poliambulatorio di via Montanaro 60 a Torino. Vengono eseguite ogni settimana circa 30 visite gratuite di screening endoscopico. Il progetto nel complesso mette in evidenza il valore della prevenzione, dell'informazione, del counseling, dell'accesso agli esami diagnostici e dei controlli programmati per la **diagnosi precoce**, e il valore della presa in carico del paziente per tutto il suo percorso di cura.

A otto mesi dall'avvio del progetto dedicato alla prevenzione dei tumori del distretto testa-collo presso la "Head and Neck Cancer Unit" dell'ASL Città di Torino, i risultati ottenuti sono estremamente incoraggianti. Durante questo periodo, **abbiamo erogato circa 1.000 visite di screening, identificando 11 casi che richiedevano ulteriori approfondimenti.** Questi numeri testimoniano l'importanza di un approccio preventivo e dell'accesso a tecnologie diagnostiche avanzate per la diagnosi precoce.

Il nostro impegno proseguirà con l'acquisto di tecnologie innovative che saranno messe a disposizione delle strutture pubbliche, dei ricercatori e di tutti i cittadini. Vogliamo garantire non solo ai nostri associati, ma all'intera comunità, l'accesso a strumenti diagnostici di ultima generazione. Questi dispositivi non solo migliorano l'efficacia delle visite di prevenzione, ma rappresentano anche un supporto fondamentale per la ricerca medica e per offrire diagnosi sempre più precise. I feedback raccolti tra i nostri associati sono stati estremamente positivi,

con il supporto di:

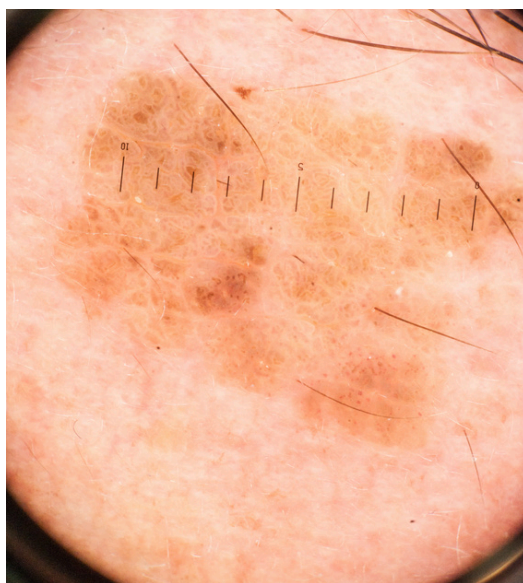
Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo



Fondazione LA STAMPA  
**Specchio dei tempi**



Prevenzione tumori  
ASSOCIAZIONE PER LA PREVENZIONE  
E LA CURA DEI TUMORI ETS - ODV



## TECNOLOGIA E PREVENZIONE INSIEME PER SALVARE VITE

Al via una nuova campagna di **raccolta fondi** dal titolo "Non rimet**TIAMO**ci la **pelle!**", con l'obiettivo di dotare una struttura pubblica torinese di un videodermatoscopio di ultima generazione. Questa innovativa apparecchiatura medica permetterà di migliorare la diagnosi precoce dei tumori della pelle risparmiando fino al 70% di tempo per ogni visita. Vogliamo tornare a offrire screening dermatologici ai cittadini e sostenere la ricerca scientifica.

Uno degli elementi centrali di questa campagna è la **trasparenza**. Ogni donazione sarà tracciabile e l'associazione pubblicherà **aggiornamenti** regolari sull'**andamento** della raccolta fondi. Alla fine del progetto, verrà pubblicato un **report** dettagliato per illustrare come sono stati utilizzati i fondi raccolti e l'impatto dell'acquisto del videodermatoscopio sulla comunità.

### Perchè è importante

I tumori della pelle, in particolare il **melanoma**, rappresentano una delle forme di cancro più **diffuse** al mondo, ma anche una delle più **prevenibili** se **diagnosticata** precocemente. Un videodermatoscopio è uno strumento avanzato che consente di analizzare in dettaglio le caratteristiche della pelle e dei nei, identificando tempestivamente eventuali alterazioni sospette.

## L'obiettivo

Il progetto avrà durata di cinque anni e prevede l'impiego di oltre 400mila euro impiegati nell'acquisto di un videodermatoscopio di ultima generazione e il finanziamento di uno studio di ricerca su oltre 6000 pazienti. Questa apparecchiatura sarà utilizzata per la prevenzione e la diagnosi precoce dei tumori della pelle in particolare del melanoma.

## Come contribuire

La campagna di raccolta fondi è strutturata su diversi fronti per coinvolgere il maggior numero di persone. Donazioni online: Sarà possibile effettuare donazioni direttamente tramite il sito web dell'associazione, dove sarà disponibile una landing page dedicata con un contatore delle donazioni e informazioni dettagliate sull'utilizzo dei fondi. Sui canali social dell'associazione verranno pubblicati aggiornamenti regolari, testimonianze di medici e pazienti, e infografiche che spiegheranno il ruolo fondamentale del videodermatoscopio nella prevenzione.

Eventi e serate benefiche: L'associazione organizzerà inoltre conferenze con esperti dermatologi, eventi culturali e cene solidali per sensibilizzare il pubblico sul tema della prevenzione e raccogliere fondi.





## “A lavoro...con la prevenzione”

### UN PROGETTO VIRTUOSO LE SUE CARATTERISTICHE

Il progetto mira a promuovere la salute e il benessere dei dipendenti direttamente sul posto di lavoro, offrendo formazione e informazione su prevenzione, corretti stili di vita, e le risorse sanitarie disponibili. Attraverso un approccio integrato e pratico, l'iniziativa si propone di educare i lavoratori su come ridurre i rischi per la salute e migliorare la qualità della loro vita.

Il nostro progetto di prevenzione sanitaria sul posto di lavoro si propone di promuovere il benessere e la salute dei dipendenti attraverso una serie di azioni mirate e coinvolgenti. Iniziamo con **workshop di formazione sulla prevenzione**, che saranno condotti da esperti del

settore, come medici, nutrizionisti e psicologi.

Queste sessioni formative offriranno ai dipendenti le conoscenze necessarie per riconoscere i fattori di rischio per la salute e apprendere tecniche di prevenzione efficaci.

In parallelo, realizzeremo un'**informativa sui programmi di screening disponibili**. Creeremo materiale informativo, come brochure e volantini, per sensibilizzare i lavoratori sull'importanza della diagnosi precoce. Vogliamo fornire informazioni pratiche su come accedere ai programmi di screening per tumori e malattie cardiovascolari, rendendo chiaro



che la prevenzione può fare la differenza.

Un'altra azione chiave sarà l'**organizzazione di campagne vaccinali**. Offriremo la possibilità di vaccinarsi direttamente sul posto di lavoro. I vaccini antinfluenzali, anti-HPV e antipneumococchi saranno al centro di queste campagne, così da facilitare l'accesso dei dipendenti a queste importanti misure preventive. Inoltre, promuoveremo stili di vita sani attraverso attività pratiche.

# L'IMPEGNO DELL'ASSOCIAZIONE NELLE AZIENDE

Il nuovo progetto **"A Lavoro...con la Prevenzione"** nasce per rispondere a quelle aziende che vogliono valorizzare al massimo il **welfare** e dare la possibilità ai propri dipendenti di mantenere le buone abitudini di **prevenzione** anche durante questa fase della vita che è la più impegnativa. La prevenzione sanitaria sul posto di lavoro è **fondamentale** perché consente di **intercettare** precocemente **fattori di rischio** per la salute dei dipendenti, **riducendo** l'incidenza di **malattie croniche** e migliorando il benessere complessivo. Interventi mirati, come controlli periodici, campagne di sensibilizzazione e promozione di stili di vita sani, contribuiscono a ridurre l'assenteismo, migliorare la produttività e creare un **ambiente di lavoro più sano e motivato**. Investire nella salute dei lavoratori non solo riduce i costi sanitari, ma favorisce anche un clima aziendale più positivo e proattivo.

## Costruire una cultura aziendale

Tra le proposte troviamo anche **corsi di cucina salutare, sessioni di yoga e programmi di gestione dello stress, come meditazione e mindfulness**. Queste iniziative mirano a incentivare i dipendenti a adottare abitudini alimentari sane e a migliorare il loro livello di attività fisica, rendendo il benessere parte integrante della loro vita quotidiana. Per monitorare la salute dei lavoratori, organizzeremo **check-up sanitari di tipo multidisciplinare**. Check-up gratuiti o a basso costo tra cui la misurazione della pressione, un consulto psicologico e chinesiologicalo, una visita dermatologica e una del cavo orale. Questa azione ha l'obiettivo di fornire un monitoraggio della salute

individuale e individuare precocemente eventuali problemi di salute. Inoltre, offriremo **supporto per la cessazione del fumo**. Attraverso programmi di counseling, vogliamo aiutare i dipendenti che desiderano smettere di fumare, contribuendo a ridurre il numero di fumatori all'interno dell'azienda e a promuovere un ambiente di lavoro più sano. Infine, implementeremo un **sistema di monitoraggio e valutazione del progetto**. Questo ci permetterà di misurare l'efficacia delle azioni intraprese, attraverso sondaggi e feedback dei dipendenti, così da apportare eventuali miglioramenti e ottimizzare le attività future. Attraverso queste azioni mirate, puntiamo non solo a migliorare il benessere dei dipendenti, ma anche a **costruire una cultura aziendale che valorizzi la salute e la prevenzione**.

## OBIETTIVI PRINCIPALI

- **Formazione sulla prevenzione:**

Fornire ai dipendenti una comprensione approfondita delle principali malattie croniche e patologie prevenibili, con un focus particolare sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari, metaboliche, oncologiche e respiratorie.

- **Conoscenza dei programmi di screening disponibili:**

Sensibilizzare i lavoratori sull'importanza di partecipare ai programmi di screening (per tumori al seno, alla prostata, al colon-retto, etc.) attraverso sessioni informative e materiali di supporto che spiegano come e dove accedere a questi servizi gratuiti o agevolati.

- **Programmi vaccinali disponibili:**

Fornire informazioni aggiornate sui vaccini disponibili e raccomandati, come l'antinfluenzale, l'anti-HPV e l'antipneumococcico, con focus su come questi possono prevenire malattie gravi e ridurre l'assenteismo.

- **Promozione dei corretti stili di vita:**

Educare i dipendenti sull'importanza di una dieta equilibrata, l'attività fisica regolare, il controllo dello stress, la riduzione del consumo di alcol e la cessazione del fumo.

# HPV

## Un Approfondimento sul Virus del Papilloma Umano

Il virus del papilloma umano (HPV) rappresenta una delle infezioni sessualmente trasmissibili **più comuni al mondo**. Ecco una panoramica completa sul virus, inclusi i rischi di contagio, dati statistici ed epidemiologici, metodi di prevenzione, terapie disponibili e sintomi associati.

### Rischi di Contagio

L'HPV si trasmette **principalmente attraverso il contatto sessuale, incluso il sesso vaginale, anale e orale**. Tuttavia, può anche essere trasmesso attraverso il contatto pelle a pelle nelle aree genitali. Esistono oltre 200 tipi di HPV, di cui circa 40 possono infettare l'area genitale. Alcuni tipi di HPV possono causare verruche genitali, mentre altri possono portare a lesioni precancerose e cancro.

In Italia, si stima che circa l'80% delle donne sessualmente attive entrerà in contatto con il virus nel corso della vita. La prevalenza dell'HPV tra le donne italiane varia a seconda dell'età e della regione, ma è generalmente alta nei gruppi di età più giovani (18-24 anni).

Secondo i dati dell'Associazione Italiana Registro Tumori (AIRTUM), nel 2020 sono stati diagnosticati circa 2.400 nuovi casi di cancro cervicale in Italia, con circa 1.000 decessi correlati. **Il cancro cervicale è il secondo tipo di cancro più comune tra le donne italiane sotto i 45 anni.**

L'HPV è responsabile anche di una percentuale significativa di altri tipi di cancro in Italia:

Cancro anale: circa il 90% dei casi è associato all'HPV.

Cancro orofaringeo: il 70% dei casi è legato all'HPV.

Cancro vulvare e vaginale: rispettivamente, circa il 40% e il 70% dei casi sono attribuibili all'HPV.

Cancro penieno: circa il 50% dei casi è associato all'HPV.

**I metodi di Prevenzione:** in Italia, la vaccinazione contro l'HPV è gratuita e fortemente raccomandata per le ragazze e i ragazzi a partire dagli 11-12 anni. Il vaccino disponibile protegge contro i tipi di HPV più comuni e oncogeni. Il Piano Nazionale di Prevenzione Vaccinale prevede la vaccinazione gratuita fino ai 18 anni, con possibilità di estensione fino ai 45 anni per le donne che non sono state vaccinate in precedenza.

**Lo screening** per il cancro cervicale è offerto gratuitamente a tutte le donne di età compresa tra i 25 e i 64 anni. I programmi di screening includono il Pap test (Pap smear) ogni tre anni e il test HPV ogni cinque anni per le donne sopra i 30 anni. L'adesione a questi programmi di screening è fondamentale per la prevenzione e la diagnosi precoce del cancro cervicale.

**I metodi di Protezione Durante i Rapporti Sessuali:** l'uso del preservativo riduce il rischio di trasmissione dell'HPV, anche se non lo elimina completamente. Anche il Dental Dam può essere utilizzato durante il sesso orale per ridurre il rischio di contagio.

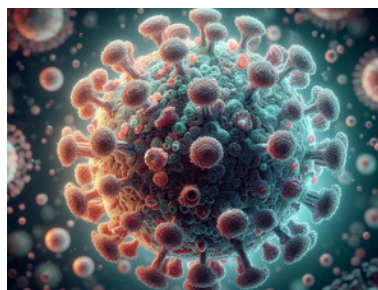
**Terapie Disponibili:** non esiste una cura per l'infezione da HPV, ma esistono trattamenti per i problemi di salute causati dal virus.

La maggior parte delle infezioni da HPV è asintomatica e viene eliminata dal sistema immunitario entro uno o due anni.

Tuttavia, quando **i sintomi** si manifestano, possono includere: verruche genitali e lesioni precancerose

**Le verruche genitali** possono essere trattate con terapie topiche, come creme o soluzioni chimiche (ad es. imiquimod, podofilina). In alcuni casi, può essere necessario ricorrere a trattamenti più invasivi, come la crioterapia, la rimozione chirurgica o la terapia laser.

**Le lesioni precancerose** rilevate durante lo screening possono essere trattate con diverse procedure, tra cui la crioterapia, la conizzazione e la LEEP (loop electrosurgical excision procedure). Per i casi di cancro causati dall'HPV, le opzioni terapeutiche comprendono la chirurgia, la radioterapia e la chemioterapia, a seconda dello stadio e della localizzazione.



Per informazioni generali sul HPV e sulla prevenzione, puoi visitare il sito del [Dipartimento di Prevenzione dell'ASL Città di Torino](#). Se hai dei sintomi che potrebbero essere correlati all'HPV, è consigliabile consultare il [Centro Multidisciplinare per la Salute Sessuale \(Ce.Mu.S.S.\) dell'ASL Città di Torino](#). Per informazioni dettagliate sulle possibilità vaccinali, puoi visitare la sezione dedicata sul sito dell'[ASL Città di Torino](#).

# SE RIPOSI PREVIENI!

## Gli Effetti Benefici del Riposo sulla Salute

Il riposo non è solo un piacere, ma una necessità fondamentale per il benessere fisico e mentale. La scienza conferma che dedicare tempo al riposo può prevenire numerosi problemi di salute e migliorare la qualità della vita. In questo articolo esploreremo i benefici clinici del riposo e come esso influisce positivamente sulla nostra salute.

### Miglioramento delle Funzioni Cognitive

Il sonno e il riposo adeguati sono essenziali per il corretto funzionamento del cervello. Studi hanno dimostrato che **il sonno di qualità può migliorare la memoria, l'attenzione e le capacità di problem-solving. Un riposo insufficiente, al contrario, è associato a ridotte prestazioni cognitive e difficoltà di concentrazione.**

Uno studio pubblicato su Nature ha evidenziato che individui che dormono meno di sei ore per notte mostrano una diminuzione delle performance cognitive paragonabile a quella di persone con un'ubriachezza leggera.

La Harvard Medical School ha rilevato che il consolidamento della memoria avviene principalmente durante il sonno profondo, fase in cui il cervello riorganizza e archivia le informazioni apprese durante il giorno.

### Benefici per la Salute Cardiovascolare

Il riposo gioca un ruolo cruciale nel mantenimento della salute cardiaca.

La privazione del sonno è stata collegata ad un aumento del rischio di ipertensione, malattie cardiache e ictus. Durante il sonno, il corpo regola i livelli di stress e infiammazione, fattori chiave per la salute del cuore.

Uno studio del Journal of the American College of Cardiology ha trovato che il sonno interrotto o di scarsa qualità è associato a un aumento del 27% del rischio di aterosclerosi.

### Rafforzamento del Sistema Immunitario

Un riposo adeguato è essenziale per il funzionamento ottimale del sistema immunitario. Durante **il sonno, il corpo produce citochine, proteine che aiutano a combattere le infezioni e le infiammazioni.** La mancanza di sonno può compromettere la produzione di queste citochine, rendendo il corpo più suscettibile alle malattie.

Uno studio pubblicato su Sleep ha mostrato che le persone che dormono meno di cinque ore per notte hanno una probabilità quattro volte maggiore di raffreddarsi rispetto a quelle che dormono sette ore o più.

La ricerca del Journal of Experimental Medicine ha indicato che il sonno profondo aumenta l'efficacia delle cellule T, un tipo di globulo bianco che svolge un ruolo cruciale nella risposta immunitaria.

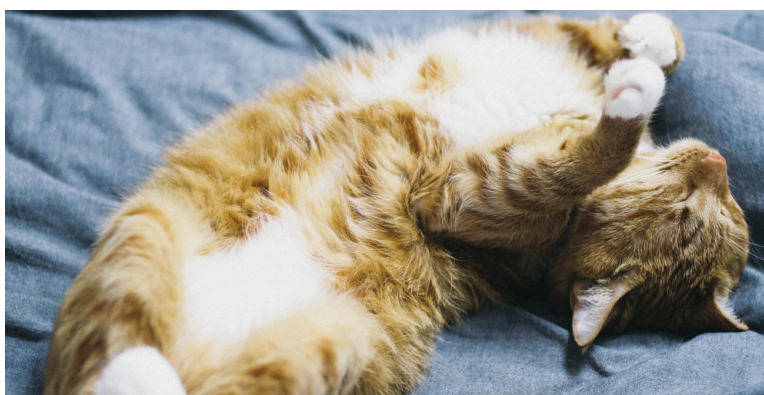
### Regolazione del Peso Corporeo

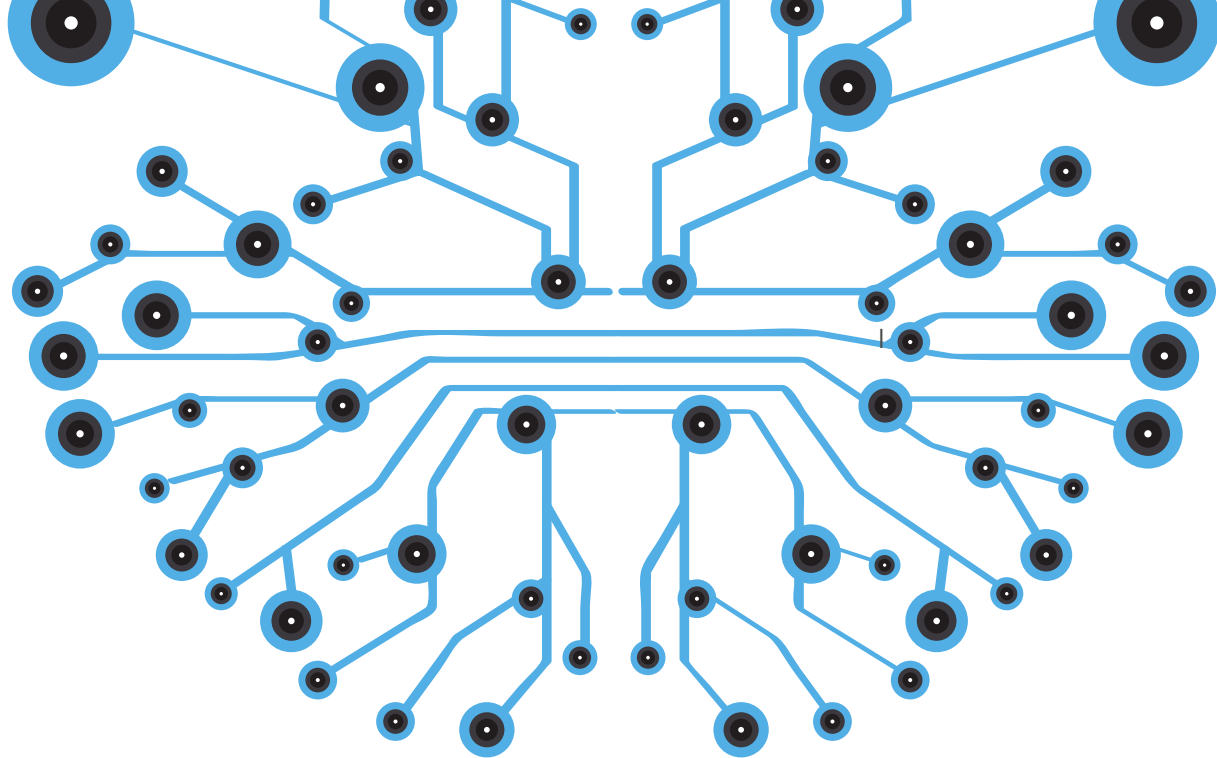
Il sonno influisce anche sulla regolazione del peso corporeo. **La mancanza di sonno può alterare i livelli degli ormoni che controllano l'appetito, aumentando il desiderio di cibi ricchi di calorie e favorendo l'aumento di peso.**

Uno studio del Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism ha rilevato che la privazione del sonno aumenta i livelli di grelina (l'ormone della fame) e diminuisce i livelli di leptina (l'ormone della sazietà), portando a un aumento dell'appetito.

**Il riposo non è un lusso, ma una componente vitale per la salute e il benessere.**

**SE RIPOSI, PREVIENI!**





# IL NUOVO CUP PIEMONTESE

## Nel segno dell'innovazione e dell'AI

Sono "Smiling Cup", "Gpi4Ai - Decision" e "Smart Cup Monitoring" i progetti vincitori dell'AI Hackathon per la realizzazione del nuovo Centro Unico Prenotazioni (Cup) del Piemonte implementato con l'intelligenza artificiale.

I tre progetti vincitori sono stati individuati tra gli otto team finalisti scelti dalla giuria composta da Rodolfo Oraziotti, membro di Cittadinanzattiva, Umberto Ricardi, vice rettore per l'area medica e per la ricerca biomedica dell'Università di Torino, e Maurizio Rizzetti, direttore della struttura complessa Innovazione, Tecnologie, Processi e ICT dell'Azienda sanitaria Friuli Occidentale.

Nello specifico i tre progetti vincitori sono per l'area assistente virtuale per la prenotazione e per il supporto dei pazienti, a cui hanno partecipato quattro team, è

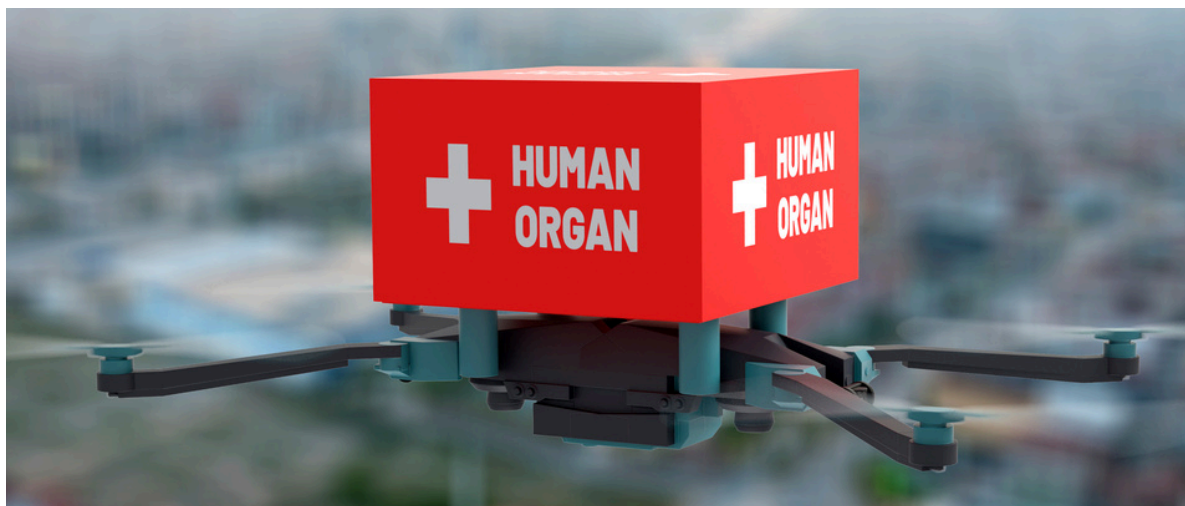
risultato vincitore il progetto, "Smiling Cup" presentato da Amedeo di Tommaso, Ivan Porro, Davide Presutti, Francesco Rienzi Fabio Sattolo, Giampaolo Stopazzolo e Corrado Tritto.

Per l'area analisi predittiva delle prenotazioni, a cui hanno partecipato sette team, è risultato vincitore il progetto "Gpi4Ai - Decision" presentato da Ismaela Avellino, Joy Battocchio, Andrea Buccoliero, Isabella Della Torre, Davide Guidolin e Giovanni Oliverio.

Per l'area rilevamento anomalie delle prenotazioni, a cui hanno partecipato due team, è risultato vincitore il progetto "Smart Cup Monitoring" presentato da Martina Bertoldi, Illenia Campo, Marie Christine Giuliano, Loris Maccione e Marta Quitadamo.

Una menzione speciale è stata poi riconosciuta al progetto "Dora, l'assistente virtuale per la salute" presentato dal team composto da Sara Azzone, Anna Cristina, Aurora del Re, Erika Piscopo e Clara Simonetti.

Hanno reso possibile questo innovativo processo da Azienda Zero alle Università, al Politecnico di Torino, alle imprese e ai ricercatori. Ora, grazie a tutte le proposte pervenute si potrà procedere nella gara per dotare i cittadini piemontesi di un sistema innovativo e di qualità per la gestione delle prenotazioni. Nei prossimi mesi, la promessa dell'Assessorato alla salute della regione Piemonte, si proseguirà con iniziative analoghe anche in altri settori della sanità.



## IL DRONE PER IL TRASPORTO DI ORGANI E MATERIALE BIOLOGICO

### A Torino il primo volo sperimentale

È successo a Torino: è stato fatto il primo volo sperimentale per il trasporto di organi e di materiale biologico con drone. **Un passo avanti significativo per la tecnologia e la scienza medica**, ma soprattutto per tutti coloro che sono in attesa di trapianto.

**Il drone, che ha trasportato campioni biologici all'interno di una capsula appositamente progettata**, ha compiuto un tragitto di 500 metri in linea d'aria, fra la piattaforma dell'elisuperficie del Centro Traumatologico Ortopedico (CTO) e la Palazzina di Genetica delle Molinette, due presidi ospedalieri dell'Azienda ospedaliera universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino.

L'avvio della sperimentazione sul campo è un momento importante per il progetto INDOOR – usIng Drones fOr Organ tRansportation promosso da Fondazione DOT Onlus- Donazione Organi e Trapianti in collaborazione con partner istituzionali e tecnici: il Centro Regionale Trapianti di Piemonte e Valle d'Aosta, il PIC4SeR del

Salute e della Scienza di Torino, l'Università degli Studi di Torino, la Città di Torino, il Centro Nazionale Trapianti, l'ENAC (Ente Nazionale per l'Aviazione Civile), Mavtech (società di sviluppo di prodotti innovativi per la sorveglianza aerea e per il supporto operativo rivolto ad applicazioni civili), ABzero (startup che ha progettato e brevettato un contenitore sensorizzato per il trasporto di materiale biologico e di organi tramite drone).

Il volo realizzato il primo di ottobre apre la sperimentazione sul campo sia del drone sia della capsula che conterrà il materiale biologico. Altri voli sperimentali saranno realizzati per mettere a punto la tecnologia definitiva che sarà poi utilizzata per i trasferimenti reali di organi e materiale biologico.

“Ridurre in maniera significativa tempi e rischi per il trasporto di organi è uno degli obiettivi che abbiamo tutti noi che operiamo in questo campo” afferma Mauro Rinaldi, Presidente della Fondazione DOT e Direttore Centro Trapianti di Cuore e Polmone delle Molinette.

La sperimentazione avviata a Torino col primo volo sperimentale del progetto INDOOR apre la strada ai voli con droni in ambiente urbano, con molte possibili ricadute utili per il trasporto di beni per utilità pubblica, non solo di tipo medico, in aree densamente popolate.

Fra i partner del progetto, la start up ABzero, incubata presso il Polo Tecnologico di Navacchio, spin off della Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa. Il punto centrale dell'innovazione di ABzero è la Smart Capsule®, un contenitore medicale dotato di intelligenza artificiale e provvisto di speciali sensori per il mantenimento della temperatura, del pH, dell'umidità e dell'emolisi del sangue. La capsula è in grado di trasportare in totale sicurezza materiali biomedicali urgenti quali emocomponenti, farmaci e in futuro organi.

La Fondazione DOT è nata nel 2017 per mettere in campo iniziative del più alto interesse sociale per la promozione ed il sostegno della ricerca scientifica nell'ambito della medicina dei trapianti e per la promozione della cultura della donazione e del trapianto di organi, tessuti e cellule. È composta da una 'squadra' di Istituzioni e Enti uniti e solidali al conseguimento della sua "mission", ed è costituita da 5 soci fondatori: AOU Città della Salute e della Scienza di Torino, Città di Torino, Politecnico di Torino, Regione Piemonte e Università degli Studi di Torino.

# I SIGNIFICATI DELLA PREVENZIONE

La prevenzione oggi resta l'arma più efficace per vincere, dal principio, malattie importanti come il tumore.

**Perché è importante la prevenzione?**

La prevenzione ci consente di vivere bene e più a lungo; la prevenzione salva la vita impedendo l'insorgenza di una malattia o ritardandone l'evoluzione. La prevenzione evita anche la sofferenza e l'utilizzo di farmaci spesso debilitanti.

**Che cos'è la prevenzione primaria**

Consiste nell'individuazione dei fattori di rischio che possono generare l'insorgenza della malattia e nella loro riduzione o eliminazione. La prevenzione primaria si attua attraverso l'educazione sanitaria e una corretta informazione. Ed ecco l'importanza dei corretti stili di vita. Circa il 70% di tutti i tumori insorge per stili di vita scorretti, correggerli significa ridurre il rischio del 40-50%.

**Alimentazione sana**

Mangiare secondo una corretta dieta alimentare (riducendo il consumo di alimenti di origine animale soprattutto), prestare attenzione ai metodi di lavorazione, cottura e di conservazione degli alimenti e fare attività fisica abbassano significativamente il rischio di insorgenza dei tumori.

**Lotta all'obesità.**

Sovrappeso e obesità sono causa di disabilità fisica, di ridotta capacità lavorativa e predispongono l'insorgenza di numerose patologie croniche tra le quali i disturbi cardiovascolari ed endocrino-metabolici che riducono notevolmente l'aspettativa di vita.

La diffusione dell'obesità ha ormai raggiunto un carattere epidemico in numerosi paesi occidentali, ma non solo. Le cause principali di questa diffusione sono da ricercarsi principalmente nelle abitudini alimentari contraddistinte da un consumo di cibi altamente energetici e nella sedentarietà.

**Attività fisica quotidiana** (i medici consigliano almeno 20 minuti al giorno).

Lotta al fumo e all'alcol: ridurre il consumo. A titolo di esempio, il fumo di tabacco incide per il 90% sull'insorgenza dei tumori. Quando con una tac o una radiografia si scopre il tumore è troppo tardi per intervenire nel 75% dei casi.

Queste raccomandazioni, compatibilmente con la condizione fisica della persona, sono valide anche per chi ha superato la malattia perché riducono l'insorgenza di recidive.

**La prevenzione secondaria**

Consiste nella diagnosi precoce, cioè in esami volti a individuare formazioni pre-tumorali o tumori allo stadio iniziale. L'obiettivo è ridurre la mortalità, migliorare la qualità della vita del malato oncologico e l'invasività degli interventi.

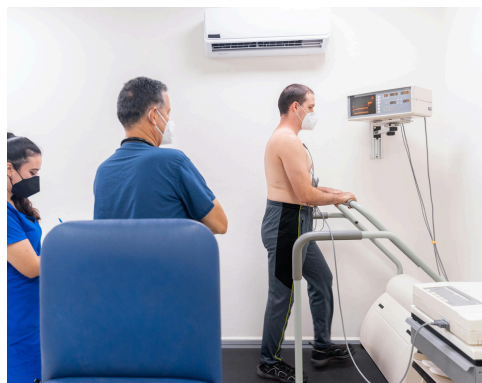
**Il ruolo della diagnosi precoce**

Diagnosi precoce vuol dire: tempestività, possibilità di individuare la malattia (o una lesione che ne precede l'insorgenza) nella sua fase iniziale, offrendo il vantaggio di garantire cure efficaci, terapie poco aggressive e un'elevatissima probabilità di completa guarigione.

**Come si fa la diagnosi precoce?**

È importante comunicare subito al proprio medico qualsiasi sintomo anomalo e partecipare ai previsti programmi di screening oncologici previsti.

**Gli esami di screening oncologici sono semplici test, accurati e non invasivi che hanno lo scopo di individuare la malattia nella sua fase iniziale, al fine da poterla scongiurare facilmente.**



# IL QUIZ DELLA PREVENZIONE

"Quanto ne sai sulla PREVENZIONE?"



1) Quale di questi fattori è considerato un fattore di rischio principale per il cancro ai polmoni?

- a) Consumo di carne rossa
- b) Fumo di sigaretta
- c) Consumo di zuccheri
- d) Inattività fisica

2) Quale di questi fattori può contribuire alla prevenzione del cancro?

- a) Fumo di tabacco
- b) Consumo eccessivo di alcol
- c) Dieta equilibrata e attività fisica
- d) Esposizione a sostanze chimiche nocive

3) Quale di questi alimenti è associato a un aumento del rischio di cancro?

- a) Frutta fresca
- b) Verdure a foglia verde
- c) Carni lavorate
- d) Cereali integrali

4) Quale tipo di screening è raccomandato per la prevenzione del cancro al seno?

- a) Risonanza magnetica
- b) Mammografia
- c) TAC
- d) Ecografia

5) Quale di questi test è utilizzato per lo screening del cancro cervicale?

- a) Colonscopia
- b) Pap test
- c) TAC
- d) Ecografia

6) A quale età è generalmente raccomandato iniziare lo screening per il cancro al colon?

- a) 20 anni
- b) 30 anni
- c) 45 anni
- d) 60 anni

7) Quale di questi test è raccomandato per lo screening del cancro alla prostata?

- a) Pap test
- b) PSA test
- c) Mammografia
- d) Colonscopia

8) Quale vaccino può aiutare a prevenire il cancro cervicale?

- a) Vaccino contro l'influenza
- b) Vaccino contro l'epatite B
- c) Vaccino contro il papilloma virus umano (HPV)
- d) Vaccino contro la varicella

9) Quale tipo di cancro può essere prevenuto con il vaccino contro l'epatite B?

- a) Cancro al polmone
- b) Cancro al fegato
- c) Cancro al colon
- d) Cancro alla pelle

10) Quante volte alla settimana è raccomandato fare attività fisica moderata per ottenere benefici per la salute?

- a) Una volta
- b) Due volte
- c) Tre volte
- d) Cinque volte

11) Quale di questi sport è considerato particolarmente benefico per la salute cardiovascolare?

- a) Nuoto
- b) Sollevamento pesi
- c) Golf
- d) Bowling

12) Quale di queste attività fisiche è particolarmente utile per migliorare la flessibilità?

- a) Yoga
- b) Sollevamento pesi
- c) Calcio
- d) Tennis

13) Quale di questi alimenti è più ricco di antiossidanti, utili nella prevenzione del cancro?

- a) Mele
- b) Frutti di bosco
- c) Banane
- d) Dolci

14) Quale di questi alimenti è consigliato per migliorare la salute intestinale e ridurre il rischio di cancro al colon?

- a) Cibi processati
- b) Cereali integrali
- c) Bevande zuccherate
- d) Carni rosse

Risposte:

A; 13-B; 14-B  
7-B; 8-C; 9-B; 10-D; 11-A; 12-  
1-B; 2-C; 3-C; 4-B; 5-B; 6-C;



## GLI EVENTI DELL'ASSOCIAZIONE

### GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

È la storica campagna di sensibilizzazione rivolta all'opinione pubblica, alla comunità medico scientifica e ai rappresentanti delle istituzioni per ribadire l'importanza della prevenzione delle malattie cardio-cerebrovascolari che, ancora oggi, sono la prima causa di ospedalizzazione e di morte. In Italia la Giornata Mondiale per il Cuore è coordinata dall'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus, che si svolge in diverse piazze dei principali Comuni italiani come: Torino, Roma, Catania, Palermo ed inoltre in altre 150 piazze e presidi sanitari.

Ogni anno, le malattie cardio-cerebrovascolari causano oltre 18,6 milioni di morti nel mondo, e in Italia ben 127.000 donne e 98.000 uomini, per un totale di oltre 220.000 persone, muoiono a causa di infarto del miocardio, scompenso e ictus cerebrale.



### LA SOLITUDINE IN ONCOLOGIA

La solitudine è un sentimento soggettivo che si prova quando ci si sente soli, anche in mezzo ad altre persone. Amplifica il malessere e la sofferenza, soprattutto nei pazienti consapevoli di dover affrontare la malattia da soli. Il progetto nato da un'idea del Professor Torta, Professore ordinario di psicologia clinica presso l'Università degli Studi di Torino, si articola in una prima fase di raccolta dati e da una seconda fase di condivisione dei risultati e indicazioni specifiche per la cura della solitudine. Grazie all'aiuto di altre associazioni del territorio (ANDOS, GADOS, Le Dragonette, SIDE0 e V. I. T. A.) siamo riusciti a coinvolgere oltre 150 persone.

**LA SOLITUDINE  
IN ONCOLOGIA**

**SURVEY RISERVATA  
PAZIENTI CON CARCINOMA MAMMARIO**

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

**Vol.To - Sala Albertina**  
Via Giovanni Giolitti 21 - 10123 Torino

**Giovedì 18 luglio 17.30 - 19.30**  
**Venerdì 26 luglio 15.30 - 17.30**

Prevenzione tumori  
ASSOCIAZIONE PER LA PREVENZIONE  
E LA CURA DEI TUMORI (PT) - ONLUS



## GLI EVENTI DELL'ASSOCIAZIONE

# LE MELE PER LA VITA NELLE PIAZZE DI TORINO E PROVINCIA PER SOSTENERE LE ATTIVITÀ DELL'ASSOCIAZIONE

Il primo novembre si è conclusa la storica campagna di raccolta fondi "La prevenzione dà buoni frutti" iniziata nel fine settimana del 12 - 13 ottobre nelle piazze di Torino e provincia. Grazie di cuore a tutti per avere dato anche quest'anno il vostro contributo.

Le offerte raccolte rappresentano uno dei principali mezzi per finanziare le visite di prevenzione che l'Associazione eroga all'interno degli ospedali piemontesi.

La manifestazione, che si celebra ogni anno ad ottobre con la distribuzione di sacchetti di mele provenienti dall'azienda agricola di Lagnasco, in provincia di Cuneo è stata organizzata in collaborazione con Nova Coop e Coop senza le quali tutto ciò non potrebbe essere realizzato. Fondamentale è stato anche l'aiuto dell'A.N.A. (Associazione Nazionale Alpini) insieme ai volontari dell'Associazione e ai volontari selezionati dal Settore Decentramento e Pari Opportunità del Comune di Torino (Giovani per Torino).





SOSTIENI  
L'ASSOCIAZIONE

## A NATALE SOSTIENI LA PREVENZIONE REGALANDO I GIANDUIOTTI DELL'ASSOCIAZIONE

Anche quest'anno per Natale l'Associazione vi propone un'ottima idea per i regali da mettere sotto l'albero: sono i Gianduiotti della tradizione piemontese, due specialità che sapranno regalare momenti di piacevole bontà durante le feste.

I Gianduiotti sono "mini e misti" e sono racchiusi in sacchetti da 200 grammi. La donazione è di 10,00 € a sacchetto.

Chiamando il numero 011 836263

visita [www.prevenzionetumori.org/shop](http://www.prevenzionetumori.org/shop)

scrivi a [segreteria@prevenzionetumori.org](mailto:segreteria@prevenzionetumori.org)

Potranno essere ritirati presso l'Associazione Prevenzione Tumori, entrata da via San Massimo 24, a Torino (interno cortile, sulla destra, all'interno dell'Aula Biblioteca)



## IL RISO "ACQUERELLO" E LA SHOPPER DELLE RONDINELLE

Scopri Acquerello: il riso perfetto per il tuo risotto cremoso e dal sapore intenso. Nato dall'attenzione della famiglia Rondolino nella campagna vercellese, Acquerello è unico al mondo. Affinato per un anno e reintegrato con la gemma del chicco, mantiene proprietà nutritive superiori. Ideale per risotti sofisticati e piatti semplici, Acquerello non scuoce mai, assorbendo sapori e offrendo una consistenza irresistibile. Scelto dai migliori chef per la sua eccellenza gastronomica, trasforma ogni pasto in un'esperienza gourmet.

Ordina ora e scopri perché Acquerello è il riso che rende ogni piatto un capolavoro.

Scopri la nostra Shopper di Cotone: elegante, resistente e sostenibile, perfetta per uno shopping consapevole e alla moda!

---

ALCUNI ORDINI SONO STAGIONALI  
consulta il sito o telefona per informazioni



## SOSTIENI L'ASSOCIAZIONE

### UN LASCITO PER L'ASSOCIAZIONE PREVENZIONE TUMORI

Sostenere e garantire le visite di prevenzione oncologica significa proiettarsi con i fatti, oltre se stessi, nel futuro di una umanità che vince la malattia del cancro con la diagnosi tempestiva e le cure adeguate.

Con gratitudine ricordiamo chi ha voluto sostenere con tanta sensibile generosità la nostra missione, così da continuare ad agire per la vita.

Il testamento è un atto di responsabilità e di amore verso i propri cari e i propri beni dopo la vita; protegge il coniuge perché impedisce che l'eredità vada a persone che non sono state scelte direttamente; tutela figli e nipoti perché consente di scegliere chi amministrerà con fiducia il patrimonio destinato ad eredi minorenni.

Il testamento, inoltre, aiuta le persone care perché permette di lasciare a coloro che non sono della famiglia una parte degli averi; aiuta a sostenere buone cause, infatti una parte dell'eredità può essere destinata ad un'associazione senza scopo di lucro, come l'Associazione per la Prevenzione e la Cura dei Tumori ETS ODV che lo impiegherà per proseguire i progetti e le attività di cui si occupa. La legge comunque garantisce agli eredi, anche in presenza di disposizioni testamentarie, una parte di patrimonio.

Infine, il testamento difende le volontà di chi sceglie consapevolmente di intraprendere questa strada perché offre la garanzia assoluta che le volontà espresse siano rispettate.

### COME FARE IL TESTAMENTO ALL'ASSOCIAZIONE

Per effettuare il lascito testamentario a favore dell'Associazione per la Prevenzione e la Cura dei Tumori ETS ODV è sufficiente esprimere in modo chiaro le proprie volontà con un testamento "olografo", cioè scritto a mano, contenente data e luogo della stesura, specificando come beneficiaria del lascito l'Associazione per la Prevenzione e la Cura dei Tumori in ETS ODV. Sede legale: Via Pietro Regis 26 – 10064 Pinerolo.

Il testamento deve essere firmato con nome e cognome ed essere conservato in luogo sicuro o depositato presso un Notaio, in Banca o presso persona di indubbia fiducia. Ricordiamo che per evitare difficoltà nell'acquisizione della gestione dei lasciti testamentari è necessario che la nostra Associazione venga chiaramente indicata come beneficiaria.

### PER SAPERNE DI PIÙ È POSSIBILE CONTATTARE:

Associazione per la Prevenzione e la Cura dei  
Tumori ETS ODV Via Cavour 31 - 10123 Torino.

Dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 16.

Telefono 011 836263

[segreteria@prevenzionetumori.org](mailto:segreteria@prevenzionetumori.org)

[www.prevenzionetumori.org](http://www.prevenzionetumori.org)

## Associazione per la Prevenzione e la Cura dei Tumori ETS ODV

### ORGANIGRAMMA

#### CONSIGLIO DIRETTIVO

PRESIDENTE PRO TEMPORE:

Riccardo Di Prima

COMPONENTI:

Claudia Barba

Federica Botto

Ferdinando Augusti

Gianluca Costantino

Mara Prina

Maria Grazia Vaudagna

#### COMITATO SCIENTIFICO

PRESIDENTI:

Oscar Bertetto

Alessandro Comandone

Riccardo Torta

COMPONENTI:

Fabio Beatrice

Chiara Benedetto

Sergio Gandolfo

Livia Giordano

Mario Morino

Giovanni Muto

Pietro Quaglino

Daniele Regge

Umberto Ricardi

Paolo Rossi

Giovanni Succo

Giuseppe Soglio

Bruno Torchio



## DEDICA UN GIORNO ALLA TUA SALUTE

Elenco dei presidi sanitari. Le prenotazioni si effettuano  
chiamando il **call center** :

lunedì - venerdì 9 - 12 - **011 836984 - 011 8173930**

o su **WhatsApp** al numero **342 8524597**

Ospedale San Giovanni Antica Sede  
(SGAS)

Torino - Via Cavour, 31 - 4° piano

ASL di Torino - Head and Neck Cancer  
Unit

Torino - Via Montanaro 60

SEGUICI ANCHE SUI SOCIAL E SU WHATSAPP

